



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**LEIDIG, Peter**

□□: Castrop-Rauxel

□□: 163

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:25:54

□□: 17.46 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 157)

□□□□□/□: 55 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	9	3:02	38	3:02	0.50	11:04	22:07	9	3:02	38	3:02
Rad	20.00	48:03	2:24	12	8:32	50	10:56	20.50	59:07	2:53	12	11:03	43	13:17
Lauf	5.00	26:47	5:21	13	8:53	79	9:33	25.50	1:25:54	3:22	12	19:56	55	20:58