



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FORELL, Michael

□□: -

□□: 209

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:25:59

□□: 17.45 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 157)

□□□□□/□: 57 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:49	23:37	9	3:26	53	3:47	0.50	11:49	23:37	9	3:26	53	3:47	
Rad	20.00	47:52	2:23	8	10:43	47	10:45	20.50	59:41	2:54	8	13:51	48	13:51	
Lauf	5.00	26:18	5:15	10	9:04	74	9:04	25.50	1:25:59	3:22	8	21:03	57	21:03	