10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BÄUMLER, Nicole

□□: SV Marienloh
□□: 253

□□: 25.50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:
Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:26:06

□□: 17.77 km/h
□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 157)
□□□□□/□: 13 (of 42)
□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 7)
□□□□□□□: 1:24:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:30	21:00	3	0:20	11	2:24	0.50	10:30	21:00	3	0:20	11	2:24
Rad	20.00	50:54	2:32	2	1:09	16	8:43	20.50	1:01:24	2:59	2	1:29	16	11:07
Lauf	5.00	24:42	4:56	2	3:08	12	3:26	25.50	1:26:06	3:22	2	1:21	13	13:58