



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**KABATRA, Yasin**

□□: Westfalia Neuenkirchen

□□: 8

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□: 26:09

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□□: 12 (of 28)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 19:37

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 22:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	6	0:37	12	2:02	0.20	5:32	27:39	6	0:37	12	2:02
Wechsel S -> R	0.01	2:31	251:39	5	0:36	7	0:36	0.21	8:03	38:20	5	0:49	11	2:29
Rad netto	5.00	11:07	2:13	2	1:22	8	11:04	5.21	19:10	3:40	4	11:33	10	11:33
Rad	0.01	1:41	168:20	2	0:10	7	0:41	5.22	20:51	3:59	2	2:21	7	5:03
Lauf	1.00	5:18	5:17	3	1:26	9	1:29	6.22	26:09	4:12	2	3:47	7	6:32