



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## SCHULTE, Markus

□□: Dai Klaukschuiters

□□: 180

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□: 1:25:58

□□: 17.45 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 157)

□□□□□/□: 56 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:23:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:12	22:23	3	2:44	42	3:10	0.50	11:12	22:23	3	2:44	42	3:10
Rad	20.00	49:41	2:29	3	2:59	60	12:34	20.50	1:00:53	2:58	3	1:19	53	15:03
Lauf	5.00	25:05	5:00	4	1:35	63	7:51	25.50	1:25:58	3:22	4	2:28	56	21:02