



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**SCHERTEL, Thomas**

□□: Kölner Triathlon Team 01

□□: 472

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:51

□□: 22.32 km/h

□□□□: 2:40 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 84)

□□□□□/□: 4 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 2:27:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	24:34	16:22	1	-	8	3:40	1.50	24:34	16:22	1	-	8	3:40
Rad	44.00	1:23:40	1:54	1	-	5	4:41	45.50	1:48:14	2:22	1	-	4	6:35
Lauf	10.00	39:37	3:57	1	-	4	2:18	55.50	2:27:51	2:39	1	-	4	8:53