



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**RÖHRIG, Robin**

□□: -

□□: 107

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:28:07

□□: 17.02 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 157)

□□□□□/□: 64 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47
Rad	20.00	52:50	2:38	11	12:12	80	15:43	20.50	1:04:39	3:09	9	15:07	72	18:49
Lauf	5.00	23:28	4:41	6	4:09	46	6:14	25.50	1:28:07	3:27	9	19:16	64	23:11