



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**RÖHRIG, Robin**

00: -

00: 107

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

000: 1:28:07

00: 17.02 km/h

0000: 3:28 min/km

00000/000: 80 (of 157)

00000/0: 64 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 9(of 16)

0000000: 1:08:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47	0.50	11:49	23:37	6	2:55	53	3:47
Rad	20.00	52:50	2:38	11	12:12	80	15:43	20.50	1:04:39	3:09	9	15:07	72	18:49
Lauf	5.00	23:28	4:41	6	4:09	46	6:14	25.50	1:28:07	3:27	9	19:16	64	23:11