



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

HARTMANN, Johanna

□□: SK Winterberg

□□: 220

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:28:33

□□: 16.94 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 157)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:28:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:38	25:15	3	1:55	33	4:32	0.50	12:38	25:15	3	1:55	33	4:32
Rad	20.00	52:51	2:38	2	1:17	20	10:40	20.50	1:05:29	3:11	2	3:12	21	15:12
Lauf	5.00	23:04	4:36	1	-	7	1:48	25.50	1:28:33	3:28	1	-	17	16:25