



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BUSCHKÜHL, Anna

□□: LG Warstein-Rüthen

□□: 15

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□: 26:26

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 28)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 22:58

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 22:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:32	22:39	2	0:57	4	0:57	0.20	4:32	22:39	2	0:57	4	0:57
Wechsel S -> R	0.01	2:23	238:19	3	0:13	7	0:37	0.21	6:55	32:56	2	1:10	4	1:10
Rad netto	5.00	13:01	2:36	3	12:58	5	12:58	5.21	19:56	3:49	4	12:24	7	12:24
Rad	0.01	1:32	153:20	2	0:02	5	0:15	5.22	21:28	4:06	3	2:56	6	2:56
Lauf	1.00	4:58	4:58	3	0:32	7	0:38	6.22	26:26	4:14	3	3:28	6	3:28