



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

REICHSTEIN, Stefan

□□: TVG Kaiserau

□□: 112

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:29:11

□□: 16.82 km/h

□□□□: 3:30 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 157)

□□□□□/□: 67 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	10	3:29	58	3:50	0.50	11:52	23:44	10	3:29	58	3:50	
Rad	20.00	51:41	2:35	10	14:32	71	14:34	20.50	1:03:33	3:05	10	17:43	67	17:43	
Lauf	5.00	25:38	5:07	7	8:24	68	8:24	25.50	1:29:11	3:29	9	24:15	67	24:15	