



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SOMMER, Kevin

□□: SG Scharfenberg-Altenbüren

□□: 258

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□: 1:29:19

□□: 16.79 km/h

□□□□: 3:30 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 157)

□□□□□/□: 69 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:10:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	4	3:41	81	4:58	0.50	13:00	26:00	4	3:41	81	4:58
Rad	20.00	53:20	2:40	4	12:58	81	16:13	20.50	1:06:20	3:14	4	16:39	83	20:30
Lauf	5.00	22:59	4:35	3	2:29	38	5:45	25.50	1:29:19	3:30	4	19:08	69	24:23