



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KULISNIK, Nils

□□: Waltrop

□□: 140

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:26:39

□□: 17.31 km/h

□□□□: 3:24 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 157)

□□□□□/□: 61 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:12	26:23	11	4:18	85	5:10	0.50	13:12	26:23	11	4:18	85	5:10	
Rad	20.00	52:46	2:38	10	12:08	79	15:39	20.50	1:05:58	3:13	10	16:26	79	20:08	
Lauf	5.00	20:41	4:08	2	1:22	13	3:27	25.50	1:26:39	3:23	8	17:48	61	21:43	