



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

SCHRÖDER, Jonas

00: LG Warstein-Rüthen

00: 12

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

000: 23:26

00: 15.36 km/h

0000: 3:46 min/km

00000/000: 5 (of 28)

00000/0: 4 (of 18)

000000: 19:37

00000: 3(of 4)

0000000: 19:37

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	5:01	25:04	4	1:31	5	1:31	0.20	5:01	25:04	4	1:31	5	1:31
Wechsel S -> R	0.01	2:42	270:00	2	0:38	10	0:47	0.21	7:43	36:44	4	2:09	9	2:09
Rad netto	5.00	10:22	2:04	3	1:53	5	10:19	5.21	18:05	3:28	3	3:17	8	10:28
Rad	0.01	1:25	141:39	3	0:25	4	0:25	5.22	19:30	3:44	3	3:42	5	3:42
Lauf	1.00	3:56	3:55	2	0:07	3	0:07	6.22	23:26	3:46	3	3:49	4	3:49