



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SAUERWALD, Lina

□□: Tauchclub Medebach

□□: 225

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:29:05

□□: 16.84 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 157)

□□□□□/□: 19 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:28:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:43	21:26	1	-	15	2:37	0.50	10:43	21:26	1	-	15	2:37
Rad	20.00	51:34	2:34	1	-	17	9:23	20.50	1:02:17	3:02	1	-	17	12:00
Lauf	5.00	26:48	5:21	2	3:44	21	5:32	25.50	1:29:05	3:29	2	0:32	19	16:57