



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BRECHT, Thorsten

□□: Tri-Cops Warstein

□□: 207

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:30:27

□□: 16.58 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 157)

□□□□□/□: 74 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:23	28:45	17	5:40	97	6:21	0.50	14:23	28:45	17	5:40	97	6:21
Rad	20.00	50:45	2:32	11	13:38	65	13:38	20.50	1:05:08	3:10	14	19:18	76	19:18
Lauf	5.00	25:19	5:03	9	5:49	66	8:05	25.50	1:30:27	3:32	11	25:07	74	25:31