



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

SOMMEREISEN, Charlotte

00: Team Burn Baby

00: 25

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

000: 27:41

00: 13.00 km/h

0000: 4:27 min/km

00000/000: 19 (of 28)

00000/0: 8 (of 10)

000000: 22:58

00000: 4(of 4)

0000000: 22:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	4:56	24:40	3	1:21	5	1:21	0.20	4:56	24:40	3	1:21	5	1:21
Wechsel S -> R	0.01	2:45	275:00	4	0:35	9	0:59	0.21	7:41	36:35	4	1:56	7	1:56
Rad netto	5.00	0:03	0:00	1	-	1	-	5.21	7:44	1:29	2	0:12	2	0:12
Rad	0.01	14:25	1441:39	4	12:55	9	13:08	5.22	22:09	4:14	4	3:37	8	3:37
Lauf	1.00	5:32	5:31	4	1:06	9	1:12	6.22	27:41	4:27	4	4:43	8	4:43