



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

RICHTER, Bodo

□□: Bad Honnef

□□: 182

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:32:27

□□: 16.22 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 157)

□□□□□/□: 81 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:34	29:07	13	6:11	99	6:32	0.50	14:34	29:07	13	6:11	99	6:32
Rad	20.00	50:45	2:32	9	13:36	65	13:38	20.50	1:05:19	3:11	12	19:29	78	19:29
Lauf	5.00	27:08	5:25	12	9:54	81	9:54	25.50	1:32:27	3:37	12	27:31	81	27:31