



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**RICHTER, Bodo**

00: Bad Honnef

00: 182

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

000: 1:32:27

00: 16.22 km/h

0000: 3:38 min/km

00000/000: 103 (of 157)

00000/0: 81 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 12(of 13)

0000000: 1:04:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	14:34	29:07	13	6:11	99	6:32	0.50	14:34	29:07	13	6:11	99	6:32
Rad	20.00	50:45	2:32	9	13:36	65	13:38	20.50	1:05:19	3:11	12	19:29	78	19:29
Lauf	5.00	27:08	5:25	12	9:54	81	9:54	25.50	1:32:27	3:37	12	27:31	81	27:31