



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

RESCHWAMM, Stefan

□□□: 2:34:06

□□: /

□□: 21.61 km/h

□□: 415

□□□□: 2:47 min/km

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 7 (of 84)

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□□/□: 7 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□□□: 2:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:08	17:25	3	4:04	12	5:14	1.50	26:08	17:25	3	4:04	12	5:14	
Rad	44.00	1:29:23	2:01	3	10:24	19	10:24	45.50	1:55:31	2:32	3	13:52	14	13:52	
Lauf	10.00	38:35	3:51	2	1:16	2	1:16	55.50	2:34:06	2:46	3	15:08	7	15:08	