



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**WAGENER, Patrick**

□□□: 1:31:01

□□: Non-Stop Ultra Brakel

□□: 16.48 km/h

□□: 303

□□□□: 3:37 min/km

□□: 25.20 km

□□□□□/□□□: 14 (of 19)

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:04:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:31:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:46	23:49	1	-	5	0:37	0.20	4:46	23:49	1	-	5	0:37	
Rad	20.00	59:58	2:59	1	-	9	19:24	20.20	1:04:44	3:12	1	-	9	20:01	
Lauf	5.00	26:17	5:15	1	-	9	6:14	25.20	1:31:01	3:36	1	-	9	26:15	