



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHLOTT, Hannes

□□: Westfalia Hombruch

□□: 19

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□: 27:52

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 28)

□□□□□/□: 13 (of 18)

□□□□□□: 19:37

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 23:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:05	25:24	1	-	6	1:35	0.20	5:05	25:24	1	-	6	1:35
Wechsel S -> R	0.01	2:41	268:19	2	0:25	9	0:46	0.21	7:46	36:59	2	0:23	10	2:12
Rad netto	5.00	0:03	0:00	1	-	1	-	5.21	7:49	1:30	1	-	2	0:12
Rad	0.01	14:24	1440:00	5	13:01	16	13:24	5.22	22:13	4:15	2	2:47	11	6:25
Lauf	1.00	5:39	5:39	4	1:19	14	1:50	6.22	27:52	4:28	3	4:03	13	8:15