



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

GROBBEL, Jürgen

00: ohne

00: 191

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

000: 1:32:45

00: 16.17 km/h

0000: 3:38 min/km

00000/000: 104 (of 157)

00000/0: 82 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 13(of 19)

0000000: 1:05:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	12:12	24:23	10	3:29	67	4:10	0.50	12:12	24:23	10	3:29	67	4:10
Rad	20.00	50:12	2:30	10	13:05	62	13:05	20.50	1:02:24	3:02	10	16:34	63	16:34
Lauf	5.00	30:21	6:04	15	10:51	98	13:07	25.50	1:32:45	3:38	13	27:25	82	27:49