



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

MÜHLENBEIN, Julia

00: none

00: 304

00: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

0000:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

000: 1:32:26

00: 16.23 km/h

0000: 3:40 min/km

00000/000: 15 (of 19)

00000/0: 6 (of 10)

000000: 1:07:38

00000: 2(of 3)

0000000: 1:21:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	6:15	31:15	3	0:52	9	2:32	0.20	6:15	31:15	3	0:52	9	2:32
Rad	20.00	53:19	2:39	2	0:40	6	10:07	20.20	59:34	2:56	2	1:32	6	12:27
Lauf	5.00	32:52	6:34	3	9:03	10	12:21	25.20	1:32:26	3:40	2	10:35	6	24:48