



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**DROSTE, Julian**

□□□: 1:34:50

□□: -

□□: 15.82 km/h

□□: 110

□□□□: 3:43 min/km

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 110 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□□/□: 87 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□:

□□□□□: 12(of 16)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:01	28:02	12	5:07	96	5:59	0.50	14:01	28:02	12	5:07	96	5:59
Rad	20.00	54:43	2:44	13	14:05	88	17:36	20.50	1:08:44	3:21	13	19:12	90	22:54
Lauf	5.00	26:06	5:13	12	6:47	72	8:52	25.50	1:34:50	3:43	12	25:59	87	29:54