



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## JUNGESBLUT, Martina

□□: Tri Team Selm

□□: 115

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:29:43

□□: 16.72 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 157)

□□□□□/□: 20 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:27:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	3	0:32	21	2:58	0.50	11:04	22:07	3	0:32	21	2:58
Rad	20.00	53:29	2:40	2	3:31	21	11:18	20.50	1:04:33	3:08	2	4:03	19	14:16
Lauf	5.00	25:10	5:01	1	-	15	3:54	25.50	1:29:43	3:31	2	2:05	20	17:35