



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHMITTEN, Raphaela

□□: SV Würzburg 05

□□: 411

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 2:36:33

□□: 21.08 km/h

□□□□: 2:49 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 84)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:36:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:25	18:16	1	-	5	0:40	1.50	27:25	18:16	1	-	5	0:40
Rad	44.00	1:28:17	2:00	1	-	1	-	45.50	1:55:42	2:32	1	-	1	-
Lauf	10.00	40:51	4:05	1	-	1	-	55.50	2:36:33	2:49	1	-	1	-