



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

BUDDE, Moritz

00: TSV Rüthen

00: 17

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

000: 27:45

00: 12.97 km/h

0000: 4:28 min/km

00000/000: 20 (of 28)

00000/0: 12 (of 18)

000000: 19:37

00000: 2(of 5)

0000000: 23:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	6:10	30:49	4	1:05	15	2:40	0.20	6:10	30:49	4	1:05	15	2:40
Wechsel S -> R	0.01	3:02	303:19	4	0:46	15	1:07	0.21	9:12	43:48	5	1:49	17	3:38
Rad netto	5.00	12:27	2:29	4	12:24	13	12:24	5.21	21:39	4:09	4	13:50	15	14:02
Rad	0.01	1:46	176:39	3	0:23	9	0:46	5.22	23:25	4:29	4	3:59	14	7:37
Lauf	1.00	4:20	4:19	1	-	4	0:31	6.22	27:45	4:27	2	3:56	12	8:08