



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BAHN, Petra

□□: Privatsportschule Jezow

□□: 319

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:05

□□: 15.94 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 19)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:34:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:43	28:34	1	-	7	2:00	0.20	5:43	28:34	1	-	7	2:00	
Rad	20.00	1:00:02	3:00	2	1:07	9	16:50	20.20	1:05:45	3:15	2	0:38	9	18:38	
Lauf	5.00	28:20	5:39	1	-	6	7:49	25.20	1:34:05	3:44	1	-	7	26:27	