



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

GÖTZE, Michael

□□: Feuerwehr Anröchte

□□: 102

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:36:51

□□: 15.49 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 157)

□□□□□/□: 89 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:23	30:45	17	7:21	103	7:21	0.50	15:23	30:45	17	7:21	103	7:21
Rad	20.00	54:45	2:44	16	15:14	89	17:38	20.50	1:10:08	3:25	17	22:04	94	24:18
Lauf	5.00	26:43	5:20	12	8:49	78	9:29	25.50	1:36:51	3:47	16	30:53	89	31:55