



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

BODE, Johanna

00: Wasser und Freizeit Münster

00: 270

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

000: 1:36:21

00: 15.57 km/h

0000: 3:47 min/km

00000/000: 114 (of 157)

00000/0: 26 (of 42)

000000: 1:12:08

00000: 3(of 3)

0000000: 1:28:33

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06	0.50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06
Rad	20.00	54:43	2:44	3	3:09	22	12:32	20.50	1:05:55	3:12	3	3:38	23	15:38
Lauf	5.00	30:26	6:05	3	7:22	32	9:10	25.50	1:36:21	3:46	3	7:48	26	24:13