



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**BODE, Johanna**

□□: Wasser und Freizeit Münster

□□: 270

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:36:21

□□: 15.57 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 157)

□□□□□/□: 26 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:28:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06	0.50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06	
Rad	20.00	54:43	2:44	3	3:09	22	12:32	20.50	1:05:55	3:12	3	3:38	23	15:38	
Lauf	5.00	30:26	6:05	3	7:22	32	9:10	25.50	1:36:21	3:46	3	7:48	26	24:13	