



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**KLEBER, Lothar**

□□: Tri-Cops Warstein

□□: 248

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:10

□□: 15.93 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 157)

□□□□□/□: 86 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:06	24:11	8	3:23	64	4:04	0.50	12:06	24:11	8	3:23	64	4:04
Rad	20.00	51:09	2:33	13	14:02	68	14:02	20.50	1:03:15	3:05	11	17:25	64	17:25
Lauf	5.00	30:55	6:11	16	11:25	100	13:41	25.50	1:34:10	3:41	15	28:50	86	29:14