10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

IMÖHL, Jennifer

□□: Team H.U.L.K
□□: 133

□□: 25.50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:
AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:23

□□: 15.40 km/h
□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 157)
□□□□□/□: 27 (of 42)
□□□□□□: 1:12:08
□□□□□: 5(of 7)
□□□□□□□: 1:16:34

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:28	26:56	6	3:59	40	5:22	0.50	13:28	26:56	6	3:59	40	5:22
Rad	20.00	56:12	2:48	5	11:49	24	14:01	20.50	1:09:40	3:23	5	14:22	30	19:23
Lauf	5.00	27:43	5:32	4	6:27	25	6:27	25.50	1:37:23	3:49	5	20:49	27	25:15