



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

HASENCLEVER, Heike

□□: PV-Triathlon Witten

□□: 126

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

□□□: 1:38:03

□□: 15.30 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 157)

□□□□□/□: 28 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:38:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	
Rad	20.00	56:47	2:50	1	-	26	14:36	20.50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51	
Lauf	5.00	29:55	5:59	1	-	29	8:39	25.50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55	