



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

KARPER, Christian

000: 1:38:20

00: ---

00: 15.25 km/h

00: 148

0000: 3:52 min/km

00: 25.50 km

00000/000: 120 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

00000/0: 92 (of 115)

000000: 1:04:56

0000:

00000: 10(of 11)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

0000000: 1:14:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	7	1:26	38	3:02	0.50	11:04	22:07	7	1:26	38	3:02
Rad	20.00	57:28	2:52	10	14:16	94	20:21	20.50	1:08:32	3:20	9	14:39	88	22:42
Lauf	5.00	29:48	5:57	10	9:40	97	12:34	25.50	1:38:20	3:51	10	24:18	92	33:24