



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**FREDEBEUL, Linus**

00: TSV Rüthen

00: 10

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

000: 28:07

00: 13.27 km/h

0000: 4:31 min/km

00000/0000: 22 (of 28)

00000/0: 14 (of 18)

000000: 19:37

00000: 4(of 5)

0000000: 23:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	3	0:27	12	2:02	0.20	5:32	27:39	3	0:27	12	2:02
Wechsel S -> R	0.01	3:26	343:19	5	1:10	18	1:31	0.21	8:58	42:41	4	1:35	16	3:24
Rad netto	5.00	12:17	2:27	3	12:14	10	12:14	5.21	21:15	4:04	3	13:26	14	13:38
Rad	0.01	1:37	161:39	2	0:14	6	0:37	5.22	22:52	4:22	3	3:26	13	7:04
Lauf	1.00	5:15	5:15	3	0:55	7	1:26	6.22	28:07	4:31	4	4:18	14	8:30