



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KEMPER, Christoph

□□: TRI Sport Menden

□□: 494

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:33

□□: 20.68 km/h

□□□□: 2:52 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 84)

□□□□□/□: 11 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:11	18:07	1	-	20	6:17	1.50	27:11	18:07	1	-	20	6:17
Rad	44.00	1:25:36	1:56	2	0:22	9	6:37	45.50	1:52:47	2:28	1	-	8	11:08
Lauf	10.00	46:46	4:40	4	3:25	23	9:27	55.50	2:39:33	2:52	1	-	11	20:35