



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

REISING, Laura

□□: TriTeam Burgwald

□□: 283

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 1:35:55

□□: 15.64 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 157)

□□□□□/□: 25 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:04	20:07	3	1:14	7	1:58	0.50	10:04	20:07	3	1:14	7	1:58	
Rad	20.00	58:37	2:55	2	10:02	33	16:26	20.50	1:08:41	3:21	2	9:17	28	18:24	
Lauf	5.00	27:14	5:26	2	4:34	23	5:58	25.50	1:35:55	3:45	2	13:51	25	23:47	