



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**REISING, Laura**

□□: TriTeam Burgwald

□□: 283

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 1:35:55

□□: 15.64 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 157)

□□□□□/□: 25 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:22:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50     | 10:04    | 20:07        | 3       | 1:14    | 7       | 1:58    | 0.50  | 10:04     | 20:07     | 3             | 1:14    | 7       | 1:58    |         |
| Rad       | 20.00    | 58:37    | 2:55         | 2       | 10:02   | 33      | 16:26   | 20.50 | 1:08:41   | 3:21      | 2             | 9:17    | 28      | 18:24   |         |
| Lauf      | 5.00     | 27:14    | 5:26         | 2       | 4:34    | 23      | 5:58    | 25.50 | 1:35:55   | 3:45      | 2             | 13:51   | 25      | 23:47   |         |