



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JANZEN, Berthold

□□: SG Welper Triathlon

□□: 403

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 2:40:03

□□: 20.81 km/h

□□□□: 2:53 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 84)

□□□□□/□: 12 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 2:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:02	20:01	7	2:51	38	9:08	1.50	30:02	20:01	7	2:51	38	9:08	
Rad	44.00	1:26:40	1:58	3	1:26	13	7:41	45.50	1:56:42	2:33	3	3:55	17	15:03	
Lauf	10.00	43:21	4:20	1	-	13	6:02	55.50	2:40:03	2:53	2	0:30	12	21:05	