



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BOCKHOLT, Peter

□□: SV Gladbeck 13

□□: 479

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 2:36:09

□□: 21.13 km/h

□□□□: 2:49 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 84)

□□□□□/□: 9 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:59	17:59	3	4:29	18	6:05	1.50	26:59	17:59	3	4:29	18	6:05
Rad	44.00	1:25:07	1:56	1	-	7	6:08	45.50	1:52:06	2:27	1	-	7	10:27
Lauf	10.00	44:03	4:24	2	5:16	15	6:44	55.50	2:36:09	2:48	1	-	9	17:11