



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WILLER, Michaela

□□: TSG Giengen

□□: 260

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:39:21

□□: 15.10 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 157)

□□□□□/□: 29 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:59	25:57	6	2:49	36	4:53	0.50	12:59	25:57	6	2:49	36	4:53
Rad	20.00	59:57	2:59	6	10:12	36	17:46	20.50	1:12:56	3:33	6	13:01	38	22:39
Lauf	5.00	26:25	5:16	4	4:51	19	5:09	25.50	1:39:21	3:53	5	14:36	29	27:13