



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

NúñEZ MAÑAS, Juan

□□: TSG Giengen

□□: 233

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□: 1:39:21

□□: 15.10 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 157)

□□□□□/□: 95 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:23:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:59	25:57	7	4:31	80	4:57	0.50	12:59	25:57	7	4:31	80	4:57
Rad	20.00	59:57	2:59	7	13:15	100	22:50	20.50	1:12:56	3:33	7	13:22	100	27:06
Lauf	5.00	26:25	5:16	6	2:55	76	9:11	25.50	1:39:21	3:53	6	15:51	95	34:25