



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHOTTEK, Benjamin

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 475

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:53

□□: 20.51 km/h

□□□□: 2:54 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 84)

□□□□□/□: 14 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:40:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:49	17:52	2	1:25	16	5:55	1.50	26:49	17:52	2	1:25	16	5:55	
Rad	44.00	1:28:30	2:00	2	1:59	15	9:31	45.50	1:55:19	2:32	2	1:56	12	13:40	
Lauf	10.00	45:34	4:33	3	3:37	20	8:15	55.50	2:40:53	2:53	2	0:41	14	21:55	