



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## STEINHAUSEN, Luca

□□: Geschwister Scholl Gymnasium Winterberg

□□: 228

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Junioren (18+19 Jahre)

□□□: 1:40:36

□□: 14.91 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 157)

□□□□□/□: 97 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:58	29:56	3	4:05	102	6:56	0.50	14:58	29:56	3	4:05	102	6:56
Rad	20.00	59:56	2:59	3	18:56	99	22:49	20.50	1:14:54	3:39	3	23:01	102	29:04
Lauf	5.00	25:42	5:08	4	5:06	69	8:28	25.50	1:40:36	3:56	3	26:36	97	35:40