



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

MÖNNIG, Laurenz

□□: Eintracht Frankfurt

□□: 493

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:23

□□: 20.32 km/h

□□□□: 2:56 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 84)

□□□□□/□: 16 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:40:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16	1.50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16
Rad	44.00	1:28:57	2:01	3	2:26	18	9:58	45.50	1:58:07	2:35	3	4:44	18	16:28
Lauf	10.00	44:16	4:25	2	2:19	16	6:57	55.50	2:42:23	2:55	3	2:11	16	23:25