



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**MILLENTRUP, Michael**

□□: Team A.L..S.

□□: 170

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:28:32

□□: 16.94 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 157)

□□□□□/□: 65 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:27	28:53	13	5:33	98	6:25	0.50	14:27	28:53	13	5:33	98	6:25
Rad	20.00	51:33	2:34	8	10:55	70	14:26	20.50	1:06:00	3:13	11	16:28	81	20:10
Lauf	5.00	22:32	4:30	4	3:13	32	5:18	25.50	1:28:32	3:28	10	19:41	65	23:36