



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

GABERLE, Alexandra

□□□: 1:42:38

□□: vereinslos

□□: 14.62 km/h

□□: 131

□□□□: 4:01 min/km

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 133 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□□/□: 35 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	
Rad	20.00	59:52	2:59	5	10:07	35	17:41	20.50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50	
Lauf	5.00	30:31	6:06	6	8:57	33	9:15	25.50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30	