



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

STAHL, Teresa

□□□: 1:42:45

□□: -

□□: 14.60 km/h

□□: 105

□□□□: 4:02 min/km

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 134 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□□/□: 36 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:16:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwimmen	0.50	12:36	25:11	5	3:07	32	4:30	0.50	12:36	25:11	5	3:07	32	4:30
Rad	20.00	1:00:03	3:00	7	15:40	38	17:52	20.50	1:12:39	3:32	6	17:21	37	22:22
Lauf	5.00	30:06	6:01	6	8:50	30	8:50	25.50	1:42:45	4:01	6	26:11	36	30:37