



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**RIEGERT, Brigitte**

00: Gesundheitswerkstatt

00: 158

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

000: 1:43:02

00: 14.56 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/000: 135 (of 157)

00000/0: 37 (of 42)

000000: 1:12:08

00000: 6(of 6)

0000000: 1:27:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32	0.50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32
Rad	20.00	1:01:21	3:04	6	11:23	40	19:10	20.50	1:11:59	3:30	6	11:29	35	21:42
Lauf	5.00	31:03	6:12	5	5:53	35	9:47	25.50	1:43:02	4:02	6	15:24	37	30:54