



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PIEPER, Jonathan

□□: SC-Neuastenberg-Langewiese

□□: 265

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Junioren (18+19 Jahre)

□□□: 1:26:35

□□: 17.32 km/h

□□□□: 3:24 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 157)

□□□□□/□: 60 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:01	34:01	4	6:08	109	8:59	0.50	17:01	34:01	4	6:08	109	8:59
Rad	20.00	48:58	2:26	2	7:58	57	11:51	20.50	1:05:59	3:13	2	14:06	80	20:09
Lauf	5.00	20:36	4:07	1	-	12	3:22	25.50	1:26:35	3:23	2	12:35	60	21:39