



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

KERSTEN, Frank

00: SCC Scharmede

00: 431

00: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

0000:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

000: 2:44:44

00: 20.03 km/h

0000: 2:58 min/km

00000/000: 21 (of 84)

00000/0: 19 (of 69)

000000: 2:18:58

00000: 1(of 1)

0000000: 2:44:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	1.50	27:53	18:35	1	-	25	6:59	1.50	27:53	18:35	1	-	25	6:59
Rad	44.00	1:33:25	2:07	1	-	28	14:26	45.50	2:01:18	2:39	1	-	24	19:39
Lauf	10.00	43:26	4:20	1	-	14	6:07	55.50	2:44:44	2:58	1	-	19	25:46