



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

RECKEMEIER, Rebecca

□□: RRV Hameln

□□: 427

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:37

□□: 20.05 km/h

□□□□: 2:58 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 84)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:44:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:22	18:14	1	-	4	0:37	1.50	27:22	18:14	1	-	4	0:37	
Rad	44.00	1:32:00	2:05	1	-	2	3:43	45.50	1:59:22	2:37	1	-	2	3:40	
Lauf	10.00	45:15	4:31	1	-	2	4:24	55.50	2:44:37	2:57	1	-	2	8:04	